

FICHE DE PROPOSITION INTERVENANTE

INTERVENANTE : KOUADIO Brou Emma

Celibataire, 33 ans



EXPÉRIENCES : Assistante ménagère et Cuisinière (2 ans)

● **1 an : Assistante ménagère**

- Entretien général du domicile
- Rangement et organisation des espaces de vie
- Dépoussiérage des meubles et des surfaces
- Nettoyage des vitres
- Entretien des salles de bains et des sanitaires
- Entretien de la literie (faire les lits, changer les draps)
- Repassage et entretien du linge
- Gestion et utilisation des produits ménagers
- Respect des règles d'hygiène, de sécurité et des consignes du foyer

● **1 an : Cuisinière à domicile**

- Mise en place et organisation de la cuisine
- Préparation de plats africains
- Gestion des courses et des approvisionnements alimentaires
- Contrôle de la qualité et de la fraîcheur des produits utilisés
- Respect strict des règles d'hygiène et de sécurité alimentaire
- Entretien et nettoyage des appareils, équipements et ustensiles de cuisine
- Gestion des stocks et anticipation des besoins en consommables alimentaires

FORMATIONS ET DIPLÔMES

● **Niveau d'étude**

- 3^{ème} (BEPC)

● **Formations O2**

- Module savoir être by ASAP (Académie des services à la personne)
- Modules Assistant ménager, by ASAP (Académie des services à la personne)

QUALITÉS

- Sens de l'organisation et du détail
- Discrétion et respect de la vie privée
- Ponctualité et fiabilité
- Capacité d'adaptation aux habitudes du foyer
- Travailleuse

LES + O2

- Contrôle de référence effectué
- Bonne présentation

PLATS AFRICAINS

Poisson braisé

Poulet braisé

Sauce tomate

Sauce légumes

Crudités

Légumes sautés

Spaghetti bolognaise

